



Skala 2024
Infobüechli

Willkommen zum Skala 2024

Bald ist es so weit und das Skala geht auf eine weitere Tour. Cool, dass du dabei bist! In diesem Infobüechli findest du viel Wissenswertes rund um unsere diesjährige Reise nach schwedisch Lappland. Sollten trotzdem noch Fragen offenbleiben, kannst du uns ungeniert ansprechen. Melde dich bei:

Herr Hauptleiter ✉ kontakt@skala.ch oder ☎ +41 79 876 54 32

Treffpunkt und Abschied

Wir treffen uns am **Samstag, 20. Juli 2024 um 09¹⁰ Uhr** am Bahnhof **Basel SBB** in der Passerelle vor dem Ochsner Sport Richtung Quartier Gundeldingen. Bringe zum Zmittag bitte **einen eigenen Lunch** mit, diesen verzehren wir im Zug.



Lagerschluss ist am **4. August 2024 um ca. 19⁰⁰ Uhr** am selben Ort geplant.

Kontakt am Abreisetag

Falls du am Abreisetag den Zug verpasst oder sich sonst ein Zwischenfall ereignet melde dich bitte umgehend bei:

Herr Korrespondent ☎ +41 79 123 45 67

Reise

Wir reisen mit einem Interrail Pass. Deine Reise zum Bahnhof Basel SBB am 20. Juli 2024 ist darin inbegriffen. Damit die Gültigkeit eintritt muss jede einzelne Zugverbindung im Interrail Pass eintragen werden. Genauere Infos dazu findest du auf dem Beiblatt, dass du zusammen mit dem Billett ausgehändigt bekamst.

Auch für deine Heimreise von Basel am 4. August 2024 ist der Pass noch für den direkten Heimweg in der ganzen Schweiz gültig.

Lagerbeitrag

Bitte zahle den Lagerbeitrag von **1'200.- Fr.** bis am **14. Juli 2024** gemäss der nachfolgenden Rechnung ein.

Zahlteil	Konto / Zahlbar an
	CH40 0900 0000 8870 8227 4
	EMK SkALa
	Badenerstrasse 69 8004 Zürich
	Zusätzliche Informationen
	SKALA 24
	Zahlbar durch (Name/Adresse)
	┌
	└
Währung Betrag	
CHF 1 200.00	

Sackgeld

Schweden ist ein Land, in dem fast überall mit Karte bezahlt werden kann. Wer also die Möglichkeit hat mit Kreditkarte zu bezahlen, kann diese gut nutzen. Falls du eine Debitkarte hast, kläre im Vorfeld unbedingt ab, ob diese auch im Ausland freigeschaltet ist.

Für kleine Besorgungen auf der Reise kann auch etwas Bargeld praktisch sein. Dieses Jahr sind wir hauptsächlich in Schweden unterwegs, verbringen aber auch Zwischenhalte in Deutschland. Die Währung in Schweden sind schwedische Kronen (SEK).

Tagesablauf

Mit dem Skala hast du dir keine klassischen Hotelferien mit Liegestuhl und Rundumservice gebucht... Doch dessen bist du dir sicherlich bewusst.

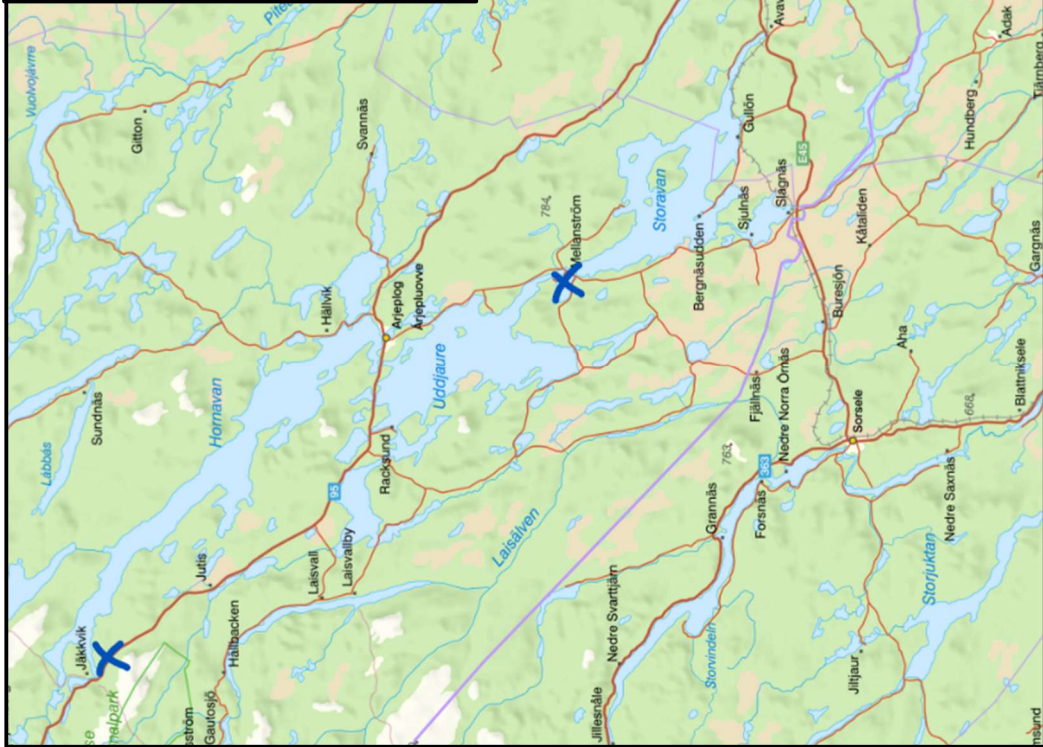
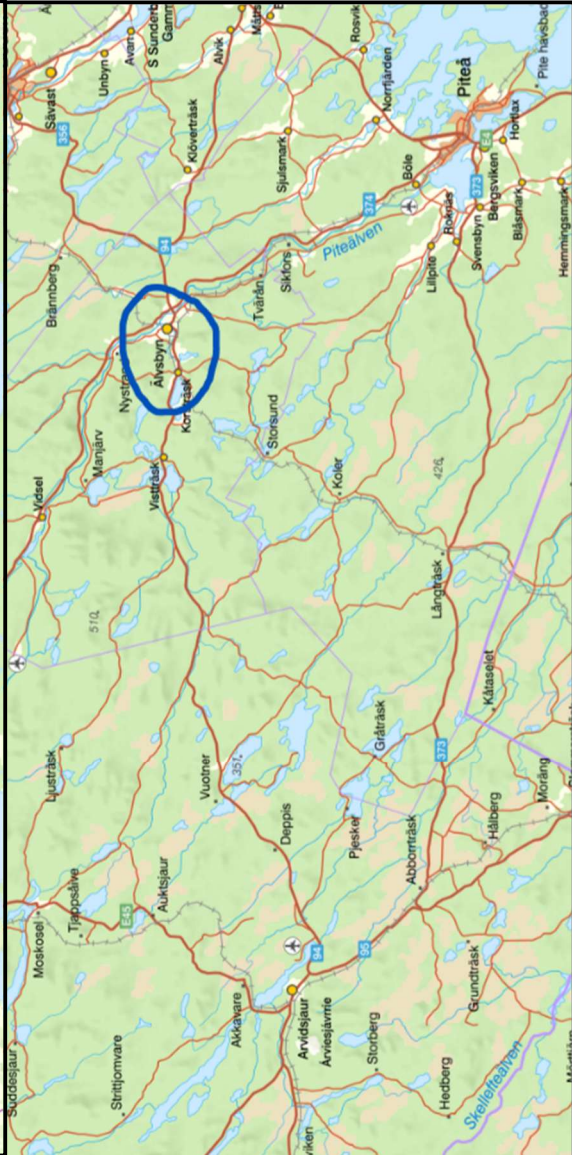
Nicht nur auf der Reise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, sondern auch in der Wildnis werden wir fast täglich unterwegs sein. Diese Rastlosigkeit kann auch mal etwas an den Nerven zehren oder zwischendurch anstrengend werden. Doch keine Sorge, da wir nicht Marathon-Paddeletappen planen und Aufgaben in der Gruppe aufteilen, wird genug Zeit für Entspannung und Erholung sein. Die Zeitlosigkeit in der abgelegenen Natur ermöglicht dies erfahrungsgemäss wunderbar.

Lagerablauf

20. – 22. Juli	Hinreise mit Zug und Fähre
22. – 23. Juli	Vorbereitungen für die Kanutour
23. Juli – 1. August	Kanutour in der Wildnis
2. – 4. August	Rückreise mit Zug

Kanutour

Wir werden auf dem Seen- und Flusssystem des Skellefteälven unterwegs sein. Ganz grob orientiert bewegen wir uns nordwestlich von Älvsbyn, wo sich der Kanuverleih befindet. Während zehn Tourtagen, davon acht volle Paddeltage, werden wir die Natur von Lappland auf ca. 90 km befahren. Die Strecke werden wir grob planen und gewisse Ziele definieren. Unterwegs werden wir unsere Route der allgemeinen Lage anpassen. In der Wildnis leben wir abhängig vom Wetter, optimalen Lagerplätzen, Lust & Laune etc... Ausserdem planen wir einen Ruhetag ein, den du und wir mit verschiedensten Aktivitäten erleben können.



Jedermannsrecht

In allen skandinavischen Ländern gibt es sogenannte Jedermannsrechte. Die Jedermannsrechte regulieren unter dem Grundsatz "nicht stören - nicht zerstören", wie sich Personen in der Natur verhalten können beziehungsweise dürfen. Diese einzigartigen Regeln ergründen auf der Tatsache, dass trotz der kleinen Bevölkerungsdichte und nahezu unberührten Weiten ein Grossteil der Landesflächen in privatem Besitz sind. Die Rechte ermöglichen es dennoch auf diesem Boden Feuer zu machen und zu zelten oder in den Gewässern zu paddeln und zu fischen. Vor Ort werden wir euch genauer mitteilen, was erlaubt ist und worauf wir achten müssen. Wenn es dich aber schon im Voraus interessiert, findest du die schwedischen Jedermannsrechte unter folgender Adresse im Internet:

<https://www.naturvardsverket.se/4ac30e/globalassets/media/publikationer-pdf/8500/978-91-620-8523-0.pdf>

Gesundheit, Apotheke und Versicherung

Wir machen darauf aufmerksam, dass du als Teilnehmer für deine Versicherung selbst verantwortlich bist (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Reise). Bitte überprüfe die Deckung durch deine Krankenkasse/Unfallversicherung für Auslandsreisen. Allenfalls gibt es die Möglichkeit eine (temporär auf einen Anlass bezogene) Reiseversicherung abzuschliessen.

Für die Kanutour, bei der wir nicht immer schnellen Zugang zu medizinischer Versorgung haben, nehmen wir eine gut ausgestattete Reiseapotheke mit. Für persönliche Medikamente bist du selbst verantwortlich. Achte darauf, dass diese trotz Seesack zur Sicherheit nochmal wasserdicht verpackt sind (z.B. Zip-Sack). Sollte sich zwischen Abgabe des Notfallblatts am Infotag und dem Lager etwas ändern, teile uns dies bitte unverzüglich mit. Bei Fragen oder Anliegen betreffend des Apothekenwesens melde dich bei:

Frau Krankenschwester  f.krankensis@mail.ch oder  +41 79 144 14 14

Kontakt für Angehörige während des Lagers

Während des Lagers können uns deine Angehörigen in dringenden Notfällen explizit **nur per SMS** über unsere Kontaktperson anschreiben. Die Erreichbarkeit hängt allerdings stark von der Netzabdeckung in der Natur ab. Nach Möglichkeit überprüfen wir einmal täglich die Nachrichten. Kontaktperson während des Lagers ist:

Herr Korrespondent  +41 79 123 45 67

Stille Zeit und Andachten

Jeden Morgen ist Zeit für eine persönliche Stille. Das heisst, jeder hat ca. 22 min Zeit, die er für sich hat und zusammen mit Gott verbringen kann.

Mit unserem Andachtskonzept werden wir euch dafür täglich Anstösse zum Sinnieren bieten. Jeden zweiten Abend möchten wir uns bei einer Andacht nochmals mit dem Thema des Morgens auseinandersetzen und uns darüber austauschen. An den anderen Tagen gibt es keine gemeinsame Andacht, aber du darfst das Thema natürlich gerne in Gesprächen aufgreifen, wenn es dir danach ist. Spontaner Austausch ist oft der spannendste... Ergänzt werden die Andachten mit Gitarre und Lobpreis.

Wir vom Team sehen diese zwei Wochen in der freien Natur und weg vom geschäftigen Alltag als besondere Chance, bewusst mehr Zeit für Gott zu finden. Unsere Hoffnung ist es, dass von diesen Momenten alle profitieren dürfen und wir darauf hin erfrischt und gestärkt nach Hause zurückkehren können.

Küche

Das Skala hat kein Küchenteam als solches. Der Menüplan wird zwar vom Leiterteam vorbereitet. Für die Zubereitung und das Abwaschen sind wir jedoch auf eine konstruktive Zusammenarbeit als ganze Gruppe angewiesen. Denn wir kochen und essen alle Mahlzeiten gemeinsam.

Für dein leibliches Wohl wird in möglichst abwechslungsreichem Rahmen rundum gesorgt sein. Nach einem riesigen Einkauf werden wir auf der neuntägigen Kanutour sämtliche Verpflegung mit dabei haben. Entsprechend werden Lebensmittel eine grosse Menge unseres Tour-Gepäcks ausmachen. Nichts desto trotz ist es von Vorteil dich auf eine einfache Ernährung einzustellen.

Wenn du eine Lebensmittelunverträglichkeit oder eine erwähnenswerte Essgewohnheit hast, solltest du das auf dem Notfallblatt eingetragen haben.

Wer für die ersten Tage ein Zvieri oder Dessert von daheim mitbringen möchte, darf das sehr gerne tun. Damit es in der Menüplanung beachtet werden kann melde dich bitte bis zwei Wochen vor dem Lager bei:

Herr Korrespondent ☎ +41 79 123 45 67

Gepäck und Packliste

Bitte packe so, dass auf der Reise beide Hände frei bleiben und du dein Gepäck problemlos tragen kannst. Wir haben noch einiges an allgemeinem Material, welches auch transportiert werden muss. Am besten verstaust du alles persönliche Material in einem grossen Rucksack.

Für die Kanutour empfehlen wir einen Seesack zu organisieren, in den du deine Sachen wasserdicht umpacken kannst. Zusätzlich ist ein kleineres Modell als Tagesgepäckstück auf dem Kanu für Regenschutz, Sonnencreme und ähnliches empfohlen.

- **gültige ID** oder **Pass** (je nachdem welche Ausweisnummer du angegeben hast)
- **Interrail-Billett** (Zugfahrt nach Basel eingetragen)
- Lunch für Zmittag am ersten Reisetag
- Sackmesser
- Taschenlampe (am praktischsten eine Stirnlampe)
- Reisebibel (bitte sehr kleines Format)
- täglich verwendbare Getränkeflasche (1 bis 1,5l)
- Becher oder Tasse (Teller und Besteck als allgemeines Geschirr vorhanden)
- persönliche Medikamente, wasserdicht verpackt
- Toiletten-Artikel (biologisch abbaubares Duschmittel vorhanden)
- Seesack oder wasserdichte Alternative für Kanutour (-> Probepacken!)
- Socken und Unterwäsche
- Trainer/Pyjama
- T-Shirts
- Thermowäsche (wir gehen in den Norden)
- Pullover und Faserpelz
- lange und kurze Hosen
- Gürtel
- wasserdichte Regenjacke und -hose
- Sandalen oder alte Turnschuhe (für im Kanu, werden nass)
- Wanderschuhe/ Wanderballerinas
- Mütze und leichte Handschuhe (wir gehen in den Norden)
- Sonnenhut (integriertes oder zusätzliches Moskitonetz kann praktisch sein)
- Sonnencreme (hoher Schutzfaktor) & Insektenschutzmittel
- Badezeug und Badetuch (schnell trocknend empfehlenswert)
- Schlafsack und Mätteli
- evtl. Spiele zur Unterhaltung auf der Reise (in Zug und Fähre)
- evtl. Kissen und Schlafmaske (für helle nordische Nächte)
- evtl. dünne langärmelige Oberteile (wegen Mücken)
- evtl. zweite Jacke (z.B. Softshell als leichten Regen- sowie Windschutz)
- evtl. Velohandschuhe (gegen Blasen beim Paddeln)
- evtl. kleiner Seesack oder wasserdichte Alternative (als Tagesgepäckstück)

Natel und Uhren werden in der wilden Natur nicht gebraucht. Wir ermutigen dich diese während dem Skala ausgeschaltet oder gar ganz zu Hause zu lassen.

Nach dem Skala ist vor dem Skala

Unsere Reise und die Tour in Schweden werden voraussichtlich trotz der Zeitlosigkeit in der Natur viel zu bald vorüber sein. Falls es euch als Teilnehmer ein Wunsch ist, sich nochmals als ganze Gruppe zu treffen, dürft ihr gerne einen Rückblick organisieren. Die Planung für das jeweils nächste Skala beginnt bereits wieder im Herbst und deswegen werden wir als Leiterteam keine Initiative ergreifen. Natürlich freuen wir uns darüber, wenn ein Wiedersehen zustande kommt, und stehen bei Fragen oder Anliegen gerne zur Verfügung.

Falls von euch ausserdem erwünscht, liegt die Gestaltung und Beschaffung eines Andenkens wie zum Beispiel eines klassischen Lager-T-Shirts oder ähnlichem ebenfalls in eurer Hand. Sollten bei der Organisation Fragen wie etwa zur Art des Drucks auftauchen oder Tipps für bewährte Anbieter erwünscht sein, könnt ihr auch dafür bei uns nachfragen.

Nun, da dies auch mitgeteilt ist, zurück zu den aufregenden Vorbereitungen. Dabei wünschen wir viel Spass und Erfolg, wir freuen uns auf die Reise mit dir!

Das Leiterteam

Herr Hauptleiter

Frau Krankenschwester

Herr Korrespondent

Frau Köchin

Herr Praktikant

Frau Kanuverleih

www.skala.ch

